

Jahrgang 2024, Nr. 10/Oktober

KULTUR- UND SPORTVEREINIGUNG

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com



"Suchs Balli"

KSV Golf-Meister 2021 & 2022 Lukas Berger

MITTEILUNGEN

Foto: Christoph Berger (Sektion Golf)

Österreichische Post AG
Info Mail Entgelt bezahlt

Kontakte



<https://www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/kontakte-und-trainingszeiten/>

• SEKTIONEN	• DIE SEKTIONSLEITER
Badminton/Squash 	Martin URE (71606 - 851011)
Basketball 	Otto SCHNEIDER (0664-3563800)
Bowling 	Alexandra BÜCHLER (53120-4287) Ernst HOLUB (53120-5599)
Bridge mit Freunden 	Mag. Dr. Christoph BERGER (0664-61001301) PROBE
Chor 	Elisabeth WILKENS (0664-5155824)
Eishockey 	Werner WEINGARTNER (53120-7711)
Fit & More 	Gerhard KUBITZKI (0664-610 91 48)
Freizeitzentrum 	Leopold PESAK (0664-610 92 48) Erika NELWECK (0699 19588377) seit 13.02.2024 Dominic WENINGER (0664-851-3001)
Fußball 	Otto DEUTSCHMANN (53120-7717) (Mobil: 0664 6109302)
Golf 	Mag. Dr. Christoph BERGER (0664-61001301)
Kultur 	Silvia BAUER (0677 612 66 480)
Lauf- und Ausdauersport 	Martin THENMAYER (53120-9246)
Schießsport 	Reinhard KLANG (0664-6109211)
Schilaufl 	Peter KNIEWASSER (0664-35 43 943)
Schwimmen 	Gerhard KUBITZKI (0664-610 91 48)
Squash 	Martin URE (53 115-203 534)
Tennis 	Peter KNIEWASSER (0664-35 43 943)
Tischtennis 	GERALD RAUCH (53120-5820)
Volleyball 	Gerhard PFEISINGER (0660/133 29 93)
Wassersport 	Josef GINDL (53120-9310)
Yoga-Tanz 	Kamala KLEBANOVA (53120-2551) PROBE

Der KSV Vorstand



<https://www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/vorstand-organe-sektionsleiter/>

• FUNKTION	• NAME
Obmann	Peter WANKA (53120-9300)
1. Stellvertreter des Obmanns	Franz DEWALD (53120-2555)
2. Stellvertreter des Obmanns und Finanzreferent	Heinrich VIEHAUSER (53120-4299)
Kassierin	Doris STRADAL (53120-2531)
Stellvertreter der Kassierin	Josef GINDL (53120-9310)
Schriftführerin und Mitgliederverwaltung	Alexandra BÜCHLER (53120-4287)
Stellvertreter der Schriftführerin	Bernhard BIGL (53120-4873)
Pressereferent	Otto DEUTSCHMANN (53120-7717)
Organisationsreferent	Christian ZISTLER (71606-203547)
Sportreferent	Otto DEUTSCHMANN (53120-7717)
Stellvertreter Sportreferent	Bernhard BIGL (53120-4873)
Rechnungsprüfer	Martin WAGNER (53120-3041)
	Philipp OTTO (53120-9311)
Redaktion KSV Webseite / KSV-Aktiv	Otto DEUTSCHMANN (53120/7717) (Mobil: 0664-6109302)



DIE OBMÄNNER UND OBFRAUEN DES KSV VON 1969-2024

6. Dipl.-Kfm. Peter WANKA

5. Dr. Jacqueline JÜRS

4. Dr. Eugen JESSER

3. Mag. Frank J. CHISTE

2. Alfred PENKLER

1. Dr. Leopold ZANDL

Inhaltsverzeichnis & Redaktionsseite

Wann & Wo	5-7
Bowling / Tennis / Tischtennis Tabellen	8
Bowling	9
Bridge mit Freunden	10
Fit & More	11
Fußball	12-18
Golf	19
Kultur	20
Lauf & Ausdauersport	21-22
Schwimmen & Sauna	23
Yoga - Tanz	24-25

Liebe Leserinnen und Leser!

Herzlich willkommen zur Oktober - Ausgabe der KSV-Aktiv!

- *Krampusbowling ist wieder angesagt.*
- *Eine Bridge-Runde stellt sich vor.*
- *Newsletter Fit & More.*
- *Die Fußballer waren in Saalbach unterwegs und fahren nun nach Regensburg.*
- *Golfmeisterschaft im Golfclub Frühling.*
- *Die Kultur-Sektion geht zu Marc Chagall.*
- *Die Sektion Lauf- und Ausdauersport berichtet vom Sommerlaufcup.*
- *Newsletter Schwimmen & Sauna.*
- *Newsletter Yoga-Tanz.*

Die KSV ist auch online vertreten:

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com

Sektionsberichte bitte an:

otto.deutschmann@bmbwf.gv.at

**EINSENDESCHLUSS FÜR BERICHTE AN DIE KSV-AKTIV REDAKTION IST DER
25. Oktober 2024**

Alle danach eingelangten Berichte werden erst im Folgemonat veröffentlicht.

Anfragen über die KSV Mitgliedschaft bitte an **Fr. Alexandra Büchler!**

Alexandra.buechler@bmbwf.gv.at, Tel.: 01 53120/4287

Sektion Badminton/Squash

Bitte um Voranmeldung bei:

Martin URE

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/badminton-squash/

martin.ure@bmkoes.gv.at

53115-203534

Jeden Dienstag von 18:00 bis 20:00 Uhr

Im Tennis Point Vienna, 1030 Wien

Baumgasse/Ecke Nottendorfgasse (nahe U3 Erdberg)



Sektion Basketball

Bitte um Voranmeldung bei:

Otto SCHNEIDER

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/basketball/

otto.schneider51@gmail.com

Tel.: 47 959 47

Mobil: 0664-3563800

Trainingszeiten:

Montag 17:00 - 18:30 Uhr - Auf der Schmelz (USI) - 1150 Wien



SEKTION CHOR

Bitte um Voranmeldung bei:

Elisabeth WILKENS

Tel.: 06645155824

Büro: 53120/4296

Sissi.wilkens@gmail.com

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/chorsingen/

Wann: jeden Mittwoch, 16:30 - 18:00 Uhr

Wo: Festsaal, Freyung 1, 3. Stock

Wer: Mag. Michael Wurstbauer ist unser wunderbarer neuer Chorleiter, der uns ebenso professionell wie humorvoll anleitet.

Nach einer 3-jährigen Corona-Pause konnte der KSV-Chor zu neuem Leben erweckt werden!



SEKTION BOWLING

Bitte um Voranmeldung bei:

Alexandra BÜCHLER

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/bowling-1/

alexandra.buechler@bmbwf.gv.at

53120-4287

oder

Ernst HOLUB

ernst.holub@bmbwf.gv.at

53120-5599

0664/6109334

Unser Spielort:

PLUS Bowling Center Wien

Eingang über Beheimgasse 5 – 7 oder Jörgerstraße 24 (Einkaufszentrum INTERSPAR), 1170 Wien

Training:

An jedem zweiten Dienstag im Monat (ganzjährig) treffen wir uns zum „Dienstagssbowling“ im PLUS Bowling Center Wien.

Beginn ca. 16.45 Uhr – Ende spätestens 19.30 Uhr

<https://betriebsliga.at>



SEKTION EISHOCKEY

Bitte um Voranmeldung bei:

Werner WEINGARTNER

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/eishockey/

werner.weingartner@bmbwf.gv.at

01-51320-7711

0664 6109137

0664 6109137

Wiener Eislaufverein - Dienstag ab 19:45 Uhr



SEKTION FIT & MORE

Bitte um Voranmeldung bei:

Gerhard KUBITZKI

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/fit-more/

KSV-Kubitzki@a1.net

0664 6109148

Jeden Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr

USZ Schmelz, 1150 Wien, Auf der Schmelz 6

Wirbelsäulenkräftigung / Coretraining; Ganzkörperentspannungstraining; Koordinationsstraining;

Konditionstraining u.v.m.



SEKTION FREIZEITZENTRUM

Bitte um Voranmeldung bei:

Leopold PESAK

Firma: 53120-4444

Mobil: 0664-61 09 248

E-Mail: ploppy@gmx.at

Erika NELWECK

0699 19588377

Dominic WENINGER

Firma: 53120-3033

Mobil: 0664-851-30-01

E-Mail: dominic.weninger@bmbwf.gv.at

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/freizeitzentrum/



Das Freizeitzentrum Alte Donau öffnet jedes Jahr nach der kalten Jahreszeit im Frühling seine Pforten und bietet einen Entspannungs-, Spiel- und Gesellschaftsort für Jung und Alt.

Hier wird den Mitgliedern einiges geboten - Sonnenbaden am eigenen Steg direkt an der Alten Donau, Stand up paddeln, Grillen mit Freunden/Freundinnen, Tischfußball, Tischtennis, eine neu renovierte Duschkabine sowie eine gut ausgestattete Küche mit drei Kühlschränken (und diversen Geräten) ...

Natürlich sind auch KSV-Angehörige ohne Sektionsmitgliedschaft und deren Kolleg/innen, Freund/innen oder Verwandte (gegen einen Unkostenbeitrag von 10 Euro in die Mitgliederkassa) willkommene Gäste.

SEKTION FUSSBALL

Bitte um Voranmeldung bei:

Otto DEUTSCHMANN

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/fussball/

Freiluftsaison:

Bundesspielplatz: Jahnwiese Augarten

Eingang: Wasnergasse / Karl-Meißl-Straße, 1200 Wien

Jeden Donnerstag (außer Feiertage) von 17:30 bis 19:30 Uhr.

Hallensaison:

HTBLuV Spengergasse:

Spengergasse 20-1050 Wien

Jeden Donnerstag (außer Feiertage) von 18:00 bis 20:00 Uhr.

KSV-Meisterschaften Freiluft und Halle, Freundschaftsspiele Freiluft und Halle. Ganzjahres-Spielbetrieb!

Wir sind immer auf Spielersuche und freuen uns über jeden, der sich bei uns meldet. Talent alleine ist nicht alles, die Kameradschaft überwiegt bei uns. Wer also bei der KSV Sektion-Fußball mitmachen möchte, ist herzlich willkommen.

Einfach melden bei:

Otto DEUTSCHMANN

Wasagasse 2-1090 Wien

Büro: 53120/7717

Mobil: 0664 610 93 02

E-Mail: otto.deutschmann@bmbwf.gv.at



SEKTION GOLF

Bitte um Voranmeldung bei:

Mag. Dr. Christoph BERGER (ab 24.01.2022)

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/golf/

/golf/

christoph.berger@me.com;

Christoph.berger@kphvie.ac.at

0664 6101301

Jux-Turniere, KSV Meisterschaften, Golf-

Pfingst-Safari, Rainbow Turnier.



Die Sektionen ...

SEKTION KULTUR

Bitte um Voranmeldung bei:

Silvia BAUER

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/kultur/

E-Mail: silvia.sbauer@gmail.com

Tel.: 0677 612 66 480

Monatliche Museumsbesuche, Reisen, Besuch von interessanten Veranstaltungen/Festivals.



Sektion LAUF- UND AUSDAUERSPORT

Bitte um Voranmeldung bei:

Mag. Martin THENMAYER

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/lauf-und-ausdauersport/

+43 1 531 20-9246

Teinfaltstraße 8, 1010 Wien

martin.thenmayer@bmbwf.gv.at

laufen@bmbwf.gv.at

Trainingsläufe

Gemeinsame Trainingsläufe finden (vor allem) auf der Prater Hauptallee statt. Die Details dazu erhalten Sie bei Interesse nach der Anmeldung. Geben Sie bitte eine Teilnahme und den Treffpunkt immer vorher an laufen@bmbwf.gv.at bekannt. Es wurde in Zoom eine eigene Laufgruppe eingerichtet.

Viel Spaß und Erfolg beim Laufen!



SEKTION SCHWIMMEN

Bitte um Voranmeldung bei:

Gerhard KUBITZKI

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/schwimmen/

KSV-Kubitzki@a1.net

0664-6109148

BSFZ Südstadt

Schwimmen: Montag 19:00 - 20:00 Uhr

Sauna Damen: Montag 18:00 - 20:00 Uhr

Sauna Herren: Montag 18:00 - 18:30 Uhr



SEKTION SEGELN & WASSERSPORT

Bitte um Voranmeldung bei:

Josef GINDL

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/segeln-wassersport/

Josef GINDL

josef.gindl@bmbwf.gv.at

53120-9310

Sektionstreffen im Herbst und im Frühjahr, Segeltörns in den schönsten Revieren (Kroatien, Griechenland, Estland, Schweden,...).

Wir alle würden uns freuen, Sie/Dich als neue Mitseglerin/neuen Mitsegler an Bord begrüßen zu dürfen!



SEKTION SKILAUF

Bitte um Voranmeldung bei:

Peter KNIEWASSER

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/skilauf/

Peter.kniewasser@kabsi.at, 0664 35 43 943;

Stellvertreter:

hubert.spreitzer@chello.at, 0664 46 49 057.

Weihnachtskurse BSLH Hinterglemm



SEKTION SPORTSCHIESSEN

Bitte um Voranmeldung bei:

Reinhard KLANG

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/sportschiessen/

ksv.schiesssport@gmail.com; rei.klang@aon.at

Tel.: 0664/6109211



SEKTION YOGA - TANZ

Bitte um Voranmeldung bei:

Kamara KLEBANOVA

Kamara.klebanova@bmbwf.gv.at

Tel.: 53120/2551

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/yoga-tanzkurs/



SEKTION TENNIS

Bitte um Voranmeldung bei:

Peter KNIEWASSER

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/tennis/

Peter.kniewasser@kabsi.at, 0664 35 43 943;

Stellvertreter: Paul.skop@chello.at, 0664 510 06 45

Training und Spiele finden im Bundessport- und Freizeitzentrum Südstadt statt.

Die Mannschaften +55 und +65 spielen beim NÖ Tennisverband mit.

www.noetv.at/liga/senioren/gruppe



SEKTION TISCHTENNIS

Bitte um Voranmeldung bei:

Gerald RAUCH

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/tischtennis/

Tel.: 01/53120-5820

E-Mail: gerald.rauch@bmbwf.gv.at

Trainingszeiten: Mo und Do ab 18:00 Uhr (jeweils nicht regelmäßig, bei Interesse bitte vorher bei Gerald Rauch melden)

Trainingsort: Tischtennis Center Landstraße, 1030 Wien, Fasangasse 25/1 (über Hofer-Filiale); <http://www.ttcenter.at/>

Aktivitäten: Das KSVUW-Tischtennis-Team spielt mit 3 Mannschaften beim Verband Öffentlicher Bediensteter: www.voeb-tt-online.at/online/



SEKTION VOLLEYBALL

Bitte um Voranmeldung bei:

Gerhard PFEISINGER

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/volleyball/

0660/133 2993;

pfeisinger2@gmail.com

Sabine KOCH

0664/88692287;

sabine.koch@bmbwf.gv.at.

WINTER

Volleyball in der Halle (Oktober bis April):

Jeden Dienstag von 18.00-20.00 Uhr, **1120 BG Rosasgasse 1-3.**

Erreichbar mit U4, Station Meidlinger Hauptstraße.

SOMMER

Beachvolleyball (Mai bis September):

Sportcenter-Donau City, Arbeiterstrandbadgasse 128, U1-Station Alte Donau.

Jeden Dienstag von, 16:00 – 18:00 Uhr, **Platz 7 beim Fußballfeld 2.**



Auf Probe...

YOGA - TANZ

Bitte um Voranmeldung bei:

Kamara KLEBANOVA

Kamara.klebanova@bmbwf.gv.at

Tel.: 53120/2551

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/yoga-tanzkurs/



BRIDGE MIT FREUNDEN

Bitte um Voranmeldung bei:

Mag. Dr. Christoph BERGER

[https://](https://www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/bridge-mit-freunden/)

[www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/](http://www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/bridge-mit-freunden/)

[bridge-mit-freunden/](http://www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/bridge-mit-freunden/)

christoph.berger@me.com;

Christoph.berger@kphvie.ac.at

0664 6101301



Bowling / Tennis / Tischtennis

Die Links zu den Meisterschaften der Sektionen Bowling / Tennis / Tischtennis

Bowling-Betriebssport



Sektionsleiter/in: Ernst Holub / Alexandra Büchler

<https://betriebsliga.at/#>

Ergebnisse; Ranglisten Termine und vieles mehr über die KSV-Sektion Bowling.

Tennis-NÖTV



[Tennis Herren Kreislige C2 NÖ](#)

<https://www.noetv.at/liga/senioren/gruppe/g/209682.html>



[Tennis Herren Kreislige B1 NÖ](#)

<https://www.noetv.at/liga/senioren/gruppe/g/212522.html>

Sektionsleiter: Peter Kniewasser

Immer am Tennisball!

Tischtennis-VÖB



[Tischtennisliga](#)

<https://voeb-tt-online.at/online/>

Sektionsleiter: Gerald Rauch



Krampusturnier 2024



Am **Montag**, den **25. November 2024** findet in der Plus-Bowlinghalle das traditionelle Krampusturnier der Sektion Bowling statt. Gespielt werden **3 Spiele** mit Handicap.

Die anschließende **Siegerehrung** findet in **einem nahegelegenen Restaurant** statt.

Ort: Plus Bowlinghalle, 1170 Wien, Jörgerstraße 24

Spielbeginn: 17:30 Uhr **Check in ab:** 17:00 Uhr

Startgeld: KSV-Mitglieder € 8,--

Gäste € 14,--



Da wir wegen der Bahnen Reservierungen pünktlich beginnen müssen – bitte spätestens um 17:15 Uhr in der Halle sein.

Die Anmeldungen bitte bis

14. November 2024

per E-Mail (alexandra.buechler@bmbwf.gv.at) an Alexandra Büchler zu senden.

Für Benutzer der Parkgarage (Einfahrt Syringgasse): Entwertung des Einfahrttickets in der Bowlinghalle beim Entwerter beim Stiegenabgang zur Garage, Bezahlung beim Automaten in der jeweiligen Parkebene 5 Std. € 4,—) .

Alle Bowling-Interessierten sind herzlichst dazu eingeladen.

Mit der Teilnahme an Veranstaltungen der Sektion Bowling (Kultur- und Sportvereinigung Unterricht/ Wissenschaft) wird dem Veranstalter die Erlaubnis erteilt, vor, während und nach den Veranstaltungen Fotos zu machen und diese Fotos im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation analog und digital im KSV-Mitteilungsblatt, im Intranet des BMBWF und auf der KSV-Homepage zu verwenden.

Alexandra Büchler und Ernst Holub





„ Bridge mit Freunden “ Das Kartenspiel für Herz und Hirn

Klublokal: Biberstrasse 9, 1010 Wien (Öffis: U3, 2, 3A, 74A...)
www.bridge-mit-freunden.com

Ab Anfang Oktober beginnen wieder **Kurse** in der Biberstrasse:

Anfänger: Donnerstag 10:00 -12:00 Uhr **oder**
Montag 19:00- 21:00 Uhr

Fortgeschrittene: Dienstag 10:00-12:00 Uhr

Informationen zu den Kursen: 0676 5988922 Frau Paumgarten



Unsere Turniere finden täglich statt:

Montag	14:30-18:00 Uhr
Dienstag	14:30-18:00 Uhr
Mittwoch	14:30-18:00 Uhr
Donnerstag	14:30-18:00 Uhr
Freitag	13:00-16:30 Uhr
Samstag	14:30-18:00 Uhr

! Wir freuen uns über Ihr Interesse !

Mag. Dr. Christoph Berger, MA
Rektor und Hochschulprofessor
T: +43 676 5131099 (privat)
T: +43 664 6101301 (dienstlich)
christoph.berger@me.com



KSV-Sektion „FIT&MORE“

lädt ein zum

Konditions-, Vital- und Gesundheitstrainings im Wintersemester 2024/2025

- ... zum Erhalt der körperlichen Beweglichkeit
- ... zur Stärkung des Körpers für Alltag und Sport
- ... zum Aufbau und Verbesserung der eigenen Kondition
- ... zum Ausgleich bei sitzender Tätigkeit

Das Training ist so abgestimmt, dass alle in der jeweils persönlichen Leistungsstufe und körperlichen Verfassung mitmachen können. Es gibt keine Altersbegrenzung!

➔ **Wir haben noch genug freie Plätze in der Gruppe !!!** ←

- Beginn:** **Mittwoch, 2. Oktober 2024, 18:30 Uhr**
(zugleich „Schnuppertag“ für Unentschlossene!)
- Ort:** Univ. Sportzentrum Schmelz, Halle 3 (1150 Wien, Auf der Schmelz 6)
- Zeit:** jeden Mittwoch 18:30 - 20:00 Uhr (ausgenommen Ferienzeiten)
Semesterende: 29. Jänner 2025
- Kosten:** € 57,-- für KSV-Mitglieder
€ 87,-- für Nichtmitglieder
- Anmeldung:** per E-Mail an „ksv-kubitzki@a1.net“ (nur bei Neuzugang)
- Zahlung:** auf das KSV-Bankkonto **bis 25. September 2024**,
bei Neuzugang mit Nutzung des Schnuppertages bis 4.10.2024

Empfänger:	Privat Bank Wien
IBAN:	AT08 3400 0003 0720 9018
Verwendungszweck:	„FIT&MORE“

Vorschau: ab November gibt es eine neue Bankverbindung!

Gerhard Kubitzki

Sektionsleiter

[E-Mail: ksv-kubitzki@a1.net](mailto:ksv-kubitzki@a1.net)

[Mobil: 0664 610 91 48](tel:06646109148)

KSV-Fußball Vereinsmeisterschaft 2024!

(ZWISCHENSTAND!)

VEREINSMEISTERSCHAFT & SPIELER DES JAHRES DER SEKTION FUSSBALL 2024 / 34. Spieltag / 29.08.2024						
SPIELER	SPIELE HALLE	SPIELE FREILUFT	SPIELE GESAMT	PUNKTE	Goleador/SCORER -PUNKTE	SPIELER DES JAHRES
	TRAINING & WETTK.	TRAINING & WETTK.	HALLE & FELD	S3; U 1; N 0	bis 3 Punkte pro Spieltag	Spiel+Punkte+Scorer
Kacar Ahmet	11	15	26	40	55	121
Karakaya Can	9	12	21	48	47	116
Jahn Michael	12	18	30	30	39	99
Reisenhofer K.-H.	10	11	21	42	33	96
Pfeiffer Lorenz	10	12	22	44	28	94
Dewald Franz	12	13	25	34	25	84
Gatterweh Kevin	7	15	22	36	17	75
Huber Michael*	12	8	20	32	22	74
Mosser Heinz	7	11	18	27	24	69
Faltner Alex	6	12	18	42	4	64
Schermann Christoph	0	11	11	24	8	43
Csizmazia Peter	6	6	12	23	7	42
Marschik Norbert	3	9	12	18	8	38
Stransky Kajetan	2	9	11	20	3	34
Novak Alexander	0	10	10	11	10	31
Daxbeck Josef	2	11	13	17	0	30
Fink Franz	5	3	8	16	3	27
Karakaya Kubilay	2	4	6	10	10	26
Reitinger Christoph	2	6	8	15	3	26
Hingerl Philipp	0	7	7	15	3	25
Reif Selim	1	6	7	12	4	23
Harler Mario	1	5	6	9	4	19
Theisl Thomas	0	10	10	6	3	19
Schiopu Florin	0	4	4	6	9	19
Deutschmann Otto	5	3	8	6	4	18
Ayman Ayadi	0	4	4	10	4	18
Vlad Fenides	0	4	4	9	4	17
Deistler Florian	2	1	3	5	6	14
Halwax Patrick	2	1	3	5	5	13
Stattmann Johannes	2	0	2	3	5	10
Sommer Thomas	2	0	2	3	5	10
Kainzbauer Christian	2	1	3	5	2	10
Baumann Karl	2	0	2	3	3	8
Paar Oliver	0	4	4	2	2	8

Die Tabelle erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Zur Lage:

Bis zum 29. August 2024 gab es 35 Veranstaltungen der Sektion Fußball, die immer sehr gut besucht waren. Dabei wurden 58 Spieler eingesetzt, wobei Jahn Michael mit 30 Einsätzen der fleißigste war bisher. In der Punktetabelle führt Kacar Ahmet mit 48 Punkten (Sieg 3 Punkte, Unentschieden 1 Punkt, Niederlage 0 Punkte) vor Pfeiffer Lorenz 44 Punkte und Reisenhofer Karl Heinz 42 Punkte. Torschützenführender ist Kacar Ahmet mit 55 Goleador-Punkten vor Karakaya Can 47 und Jahn Michael mit 39. In der Gesamtmeisterschaft (Spieler des Jahres Zwischenwertung) führt Kacar Ahmet mit 121 Punkten vor Karakaya Can 116 und Jahn Michael mit 99 Punkten. Die Einzelmeisterschaft der Sektion Fußball bleibt also spannend und endet Ende Dezember 2024.

Die KSV-Recken sind wieder in Regensburg!

Die KSV Fußballmannschaft bestreitet von 8.-11 Oktober einen Vergleichskampf gegen die bayrische Auswahlmannschaft der Stadtgemeinde Regensburg.

Teamchef und Kapitän Dewald Franz hat die Mannschaft von 5.-8 September bei einem Trainingslager in Saalbach/Hinterglemm hervorragend auf dieses Spiel vorbereitet (Bericht). Auf diesem Wege wünschen wir der Mannschaft des KSV ein gutes Gelingen.

Der Kader für Regensburg 2024:

Tor: Gatterweh Kevin (Zeugwart1).

Abwehr: Dewald Franz (Kapitän/Manager/Spielertrainer), Faltner Alexander, Fink Franz, Harler Mario, Slawik Wolfgang.

Mittelfeld: Gibt es keines.

Angriff: Huber Michael (Zeugwart2), Jahn Michael, Mosser Heinz, Marschik Norbert, Scheuringer Raphael, Halwax Patrick, Deistler Florian, Jungmann Andreas, Wessely Jürgen.

Nicht dabei:

Reisenhofer Karl-Heinz (Feig), Deutschmann Otto (Dienstreise),

Die bisherigen Spiele gegen die Stadtgemeinde Regensburg

2	:	7	0	Feld	Regensburg-Continental Arena	Samstag, 3. Oktober 2015
6	:	5	3	Feld	Südstadt Arena	Sonntag, 2. Oktober 2016
1	:	4	0	Feld	Regensburg Jahnschmiede	Samstag, 12. Mai 2018
2	:	3	0	Feld	ÖBB Feld KR	Samstag, 19. Oktober 2019
4	:	3	3	Feld	Sportcenter Donaucity	Samstag, 23. September 2023

Feld *Regensburg-Bezirkssportanlage West, 13:30 Uhr Samstag, 12. Oktober 2024*



Der KSV am 12. Mai 2018 in Regensburg in der Jahn-Schmiede

Bilanz gegen Regensburg seit 2015:
5 Spiele
2 Siege
3 Niederlagen
15: 22 Tore

Programm 2024: Freitag Anreise mit Zug oder Auto nach Regensburg. Ab 19.00 Uhr im Spitalgarten in Stadtamhof findet ein gemeinsames Abendessen mit der Mannschaft von Regensburg statt.

Samstag, 12.10.2024 um 13.30 Uhr Fußballmatch auf der Bezirkssportanlage West (Weinweg 32, 93949 Regensburg).

Anschließend eine kleine Stärkung in der benachbarten Kleingartenanlage.

Am Abend Altstadtbummel in Regensburg.

Sonntag Abreise nach Wien.

Eine kleine internationale Zeitreise unserer Fußballer!

1. CSSR-Sportministerium	3	:	1	3	S	1969	Feld	Strahov Stadion (Prag)	29.06.1969
2. Slowakische Sportverwaltung	4	:	3	3	S	1969	Feld	Slowakei, Pystian	Oktober
3. Ungarisches Sportministerium	0	:	0	1	U	1970	Feld	Budapest	????
4. OTSH Budapest	4	:	4	1	U	1971	Feld	Wien	Mai
5. München	0	:	5	0	N	1971	Feld	München	
6. Ungarisches Sportministerium	1	:	3	0	N	1971	Feld	Budapest	04.04.1971
7. Italienisches Unterrichtsministerium	?	:	?	0	U	1975	Feld	Wien	???????
8. Fc Siemens-München/Ost	2	:	1	3	S	1976	Feld	München	
9. Fc Siemens-München/Ost	4	:	2	3	S	1976	Feld	Wien	
10. Italienisches Unterrichtsministerium	2	:	3	0	N	1976	Feld	Rom	
11. Ital. Rundfunk-Fernsehen Rai	2	:	1	3	S	1976	Feld	Rom	
12. Fluggesellschaft ALITALIA Rom	3	:	1	3	S	1976	Feld	Rom	
13. Ungarn OTSH I	5	:	8	0	N	1977	Feld	Budapest	11.09.1976
14. Ungarn OTSH II	7	:	1	3	S	1977	Feld	Budapest	11.09.1976
15. Ungarn OTSH	2	:	2	1	U	1977	Feld	Budapest Nep-Stadion	13.09.1976
16. Ungarn OTSH	7	:	7	1	U	1978	Halle	BSPZ Südstadt	02.12.1978
17. Ungarn OTSH	3	:	4	0	N	1979	Halle	Budapest	Oktober
18. Ungarn OTSH	1	:	5	0	N	1979	Halle	Südstadt	Nov.79
19. Hamilton Academicals	17	:	10	3	S	1980	Halle	Südstadt	Apr.80
20. Hamilton Academicals	2	:	2	1	U	1980	Feld	Südstadt	Apr.80
21. C.S.T.V. Prag	1	:	4	0	N	1980	Feld	Prag	26.04.1980
22. Ungarn OTSH	3	:	3	1	U	1980	Feld	Wien - Schmelz	03.10.1980
23. Ungarn OTSH	5	:	6	0	N	1980	Halle	Südstadt	05.10.1980
24. Hamilton Academicals Reading	6	:	1	3	S	1981	Feld	Univ. Reading	23.10.1981
25. Oxford United Supporters Club	4	:	4	1	U	1981	Feld	Oxford	24.10.1981
26. C.S.T.V. Prag	5	:	6	0	N	1981	Feld	Südstadt	08.05.1981
27. Fc Siemens-München/Ost	7	:	0	3	S	1981	Feld	München	1981
28. Fc Siemens-München/Ost	4	:	2	3	S	1982	Feld	Südstadt	11.09.1982
29. C.S.T.V. Prag	2	:	2	1	U	1983	Feld	Wienerberg	22.04.1983
30. Sportministerium Luxemburg	1	:	1	1	U	1983	Feld	Luxemburg	03.06.1983
31. Ungarn OTSH	4	:	4	1	U	1983	Feld	Wienerberg	1983
32. Ungarn OTSH	2	:	2	1	U	1984	Feld	NEP-Stadion	29.09.1984
33. Sportministerium Luxemburg	4	:	2	3	S	1984	Feld	Wienerberg	02.06.1984
34. Ungarn OTSH	3	:	5	0	N	1984	Feld	Wacker-Platz	01.12.1984
35. C.S.T.V. Prag	1	:	1	1	U	1985	Feld	Prag	



Die Wurstkuchl in Regensburg.



Das Jahnstadion in Regensburg, wo der KSV am 03. Oktober 2015 mit 2:7 unter die Gemeinderäder kam.

Fußball

<https://www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/fussball/>

Fortsetzung...

36. Ungarn OTSH	7	:	8	0	N	1985	Halle	Südstadt	01.12.1985
37. Sportministerium Luxemburg	1	:	2	0	N	1986	Feld	Luxemburg	Mai.86
38. Ungarn OTSH	3	:	4	0	N	1986	Feld	NEP-Stadion	1986
39. Ungarn OTSH	4	:	4	1	U	1986	Feld	Gumpoldskirchen	06.09.1986
40. Ungarn AISH	5	:	1	3	S	1987	Feld	Südstadt	05.12.1987
41. Sportministerium Luxemburg	4	:	3	3	S	1988	Feld	Gumpoldskirchen	25.06.1988
42. Ungarn AISH	6	:	1	3	S	1988	Feld	VASAS-Budapest Anlage	15.10.1988
43. Egged Jerusalem	6	:	2	3	S	1988	Feld	Jerusalem	2.-11. Nov. 1988
44. Hadera Electric Company	1	:	2	0	N	1988	Feld	Jerusalem (Ashdod)	2.-11. Nov. 1988
45. Ungarn AISH	6	:	10	0	N	1988	Halle	Südstadt	03.12.1988
46. Ungarn AISH	0	:	2	0	N	1989	Halle	Südstadt (Turnier)	17.06.1989
47. Hapoel Jerusalem	5	:	5	1	U	1989	Feld	Österreich	
48. Sportministerium Luxemburg	4	:	4	1	U	1990	Feld	Luxemburg	15.06.1990
49. Gewerkschaft f. Körperk. Bratislava	1	:	1	1	U	1990	Feld	Inter-Stadion -Bratislava	27.10.1990
50. Ungarn OTSH	1	:	1	1	U	1991	Feld	Wienerberg	28.09.1991
51. SZTK-Bratislava	0	:	0	1	U	1991	Feld	Wienerberg	28.09.1991
52. VSS-BOZEN	7	:	3	3	S	1992	Feld	Weissenbach/Rio Bianco	25.10.1992
53. Sportministerium Luxemburg	2	:	6	0	N	1992	Feld	St. Wolfgang	
54. Ungarn OTSH	7	:	0	3	S	1992	Feld	NEP-Stadion	02.10.1992
55. VSS-BOZEN	1	:	1	1	U	1993	Feld	Gumpoldskirchen	12.06.1993
56. SZTK-Bratislava	3	:	3	1	U	1993	Feld	Bratislava	23.10.1993
57. Sportministerium Luxemburg	4	:	4	1	U	1994	Feld	Luxemburg	
58. SZTK-Bratislava	10	:	9	3	S	1994	Halle	Klosterneuburg	01.10.1994
59. Ungarn OTSH	11	:	18	0	N	1994	Halle	Klosterneuburg	01.10.1994
60. Mikulov (CZ)	4	:	0	3	S	1995	Feld	Turnier in Poysdorf	04.06.1995
61. SZTK-Bratislava	0	:	1	0	N	1995	Halle	VASAS-Budapest SPOZ	07.10.1995
62. Ungarn OTSH	1	:	5	0	N	1995	Halle	VASAS-Budapest SPOZ	07.10.1995
63. VSS-BOZEN	1	:	6	0	N	1996	Feld	Latsch im Vintschgau	07.06.1996
64. Sportministerium Luxemburg	5	:	3	3	S	1996	Feld	Klosterneuburg	21.06.1996
65. SZTK-Bratislava	1	:	3	0	N	1996	Halle	Marswiese	05.10.1996
66. Ungarn OTSH	4	:	5	0	N	1996	Halle	Marswiese	05.10.1996
67. Mikulov (CZ)	1	:	1	1	U	1997	Feld	Poysdorf	Pfingsten 1997
68. Sportministerium Luxemburg	4	:	1	3	S	1998	Feld	Luxemburg	18.09.1998
69. Stadtgemeinde Regensburg	2	:	7	0	N	2015	Feld	Jahn Stadion Regensburg	03.10.2015
70. Stadtgemeinde Regensburg	6	:	5	3	S	2016	Feld	BSZ Südstadt Arena	02.10.2016
71. Stadtgemeinde Regensburg	1	:	4	0	N	2018	Feld	Jahnschmiede Arena	12.05.2018
72. Stadtgemeinde Regensburg	2	:	3	0	N	2019	Feld	Sportcenter Donau City	19.10.2019
73. Stadtgemeinde Regensburg	4	:	3	3	S	2023	Feld	Sportcenter DC-FS	23.09.2023

KSV-Fußballmannschaft bestritt seit 1969 nicht weniger als 73 Internationale Spiele.

Die Bilanz: 24 Siege / 23 Unentschieden / 26 Niederlagen / Tordifferenz 256:247 +9!

Nun wartet am 12. Oktober 2024 die Mannschaft der Stadtgemeinde Regensburg auf den KSV. Die Aufgabe wird nicht leicht, da man in der Fremde gegen die Hausherrn noch keinen Sieg einfahren konnte.

Die erste Elf des KSV von 1969!

Der KSV traf am 29. Juni 1969 im Strahov-Stadion in Prag auf das damalige CSSR-Sportministerium und gewannen durch Tore von Tocil, Hrdlicka und Ziffer mit 3:1!

CSSR-Sportministerium 3 : 1 Strahov-Stadion (Sparta Prag) 29.06.1969

Fuxberger; Bruckner, Sokopf, Waizmann, Tachezi, Markl, Tocil (1), Rehnelt, Hrdlicka (1), Ziffer (1), Polansky.

Fußball Trainingslager 2024

Die Sektion Fußball der KSV organisierte von 5. bis 8. September 2024 das 12. Trainingslager in Saalbach-Hinterglemm. Die 12 top motivierten Teilnehmer konnten sich bei Sommerwetter und perfekten infrastrukturellen Begebenheiten im Bundesschullandheim Saalbach in Einzel- und Teambewerben messen.



Der Terminplan war dicht gedrängt. Neben den obligatorischen Fußballeinheiten fanden auch wieder verschiedene andere sportliche Bewerbe (Tischtennis, Tennis, Fußballtennis, Beach-Volleyball und Tischfußball) statt.

Dewald Franz

Lustig wars in Saalbach!



←

Heinz Mosser konnte mit 180 gesammelten Punkten seinen Vorjahrestitel verteidigen. Charly Reisenhofer (146 Punkte) und Thomas Theisl (137 Punkte) belegten die Plätze 2 und 3.



↑

Als Rahmenprogramm dienten der Besuch eines Meisterschaftsspiels von USC Saalbach Hinterglemm und das Aufsuchen einer Almhütte.



←

Die Sektion Fußball bedankt sich bei Kevin Gatterweh für die Turnierleitung.

Heinz Mosser verteidigt Titel in Saalbach 2024!

12. Ponyspiele 2024 Saalbach/Hinterglemm von 05. - 08. September 2024

Platz	Plan am		Do		Fr				Sa		Punkte Gesamt	Einzelbewerbe
	Nachname	Vorname	Fußball	Tischtennis	Tennis	Beach Volleyball	Fußball	Wuzzler	Fußballtennis	Fußball		
1.	Mosser	Heinz	15	15	25	25	25	25	25	25	180	1. Platz 25 Punkte
2.	Reisenhofer	Charly	25	10	15	18	25	10	18	25	146	2. Platz 18
3.	Theisl	Thomas	25	18	15	12	25	15	12	15	137	3. Platz 15
4.	Jahn	Michael	25	8	12	12	15	18	15	25	130	4. Platz 12
5.	Kacar	Ahmet	25	4	8	18	15	12	12	25	119	5. Platz 10
6.	Dewald	Franz	x	x	18	15	25	10	25	25	118	6. Platz 8
7.	Huber	Michael	15	6	10	25	15	18	10	15	114	7. Platz 6
8.	Faltner	Alexander	25	3	12	15	25	8	10	15	113	8. Platz 5
9.	Marschik	Norbert	15	5	10	25	15	12	15	15	112	9. Platz 4
10.	Adamek	Roland	15	25	25	15	15	15	x	x	110	10. Platz 3
11.	Gatterweh	Kevin	x	x	x	18	25	25	18	15	101	11. Platz 2
12.	Fink	Franz	15	12	8	12	15	8	x	x	70	12. Platz 1

x = am Bewerb/Spiel nicht teilgenommen

Nur 4 Spieler sind seit 2013 immer dabei gewesen!

Die ewige Tabelle führt Franz Dewald an!

Die ewige Punketabelle nach den Platzierungen	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024			
Die 6. Pony-Spiele in Saalbach	10 Teilnehmer	11 Teilnehmer	12 Teilnehmer	12 Teilnehmer	17 Teilnehmer	12 Teilnehmer	11 Teilnehmer	14 Teilnehmer	12 Teilnehmer	13 Teilnehmer	12 Teilnehmer	12 Teilnehmer	Teilnehmer	Teilnehmer %	Gesamt Punkte
1. Dewald Franz	18	6	15	10	10	10	18	25	1	2	18	8	12	100%	141
2. Reisenhofer Karl-Heinz	10	10	1	25	1	4	4	4	4	25	15	18	12	100%	121
3. Marschik Norbert	25	10	1	1	1	6	8	10	1	12	5	4	12	100%	95
4. Jahn Michael				18	1	18		8	12	6	10	12	8	67%	85
7. Jungmann Andreas	12	25	8				25	12	1				6	50%	81
5. Czornassa Peter	15	18	18	8	12								5	42%	71
8. Huber Michael	2	2	6	6	1	12	2	15	2	15	2	6	12	100%	71
9. Theisl Thomas						1	12	1	25		8	15	6	50%	62
8. Mosser Heinz									10	25	25	3	3	25%	60
10. Fink Franz		1			15	8	10	6	10	1	1	1	9	75%	53
12. Ruiner Christian				1	25	25							3	25%	51
13. Strasser Martin					1		10		18	18			4	33%	47
14. Deutschmann Otto	6	1	25	12	2								5	42%	46
22. Gatterweh Kevin							1	2	15	8	12	2	6	50%	40
13. Ricker Mario						15		18					2	17%	33
18. Harler Mario					1		8	1	8	4	6		6	50%	28
15. Daxbeck Josef			1	1	6	2	15			8	4	6	5	42%	25
16. Voh Alexander	8			15	1								3	25%	24
17. Zitzler Christian	4	8	12										3	25%	24
19. Viefhauser Heinrich Otto		15	1	2	1			1		1			6	50%	21
20. Gorka Christian						18							1	8%	18
21. Schwarz Roland			2	4	8	1							4	33%	15
23. Kacar Ahmet								1			4	10	3	25%	15
31. Faltner Michael									8	1		5	3	25%	12
24. Theisl Norbert		4											1	8%	4
25. Lesnik Christian			4										1	8%	4
26. Steiner Martin					4								1	8%	4
32. Adamek Roland										1		3	2	17%	4
27. Schreinger Raphael											3		1	8%	3
28. Viera Philipp	1												1	8%	1
29. Stamm Alexander						1							1	8%	1
30. Ricker Christian								1					1	8%	1

6. Oktober 2024, KSV-Golfmeisterschaft im Golfclub Frühling

Auch heuer wieder, wie jedes Jahr seit Beginn der Sektionsgründung, veranstalten wir unsere obligatorische Golfmeisterschaft unter den Sektionsmitgliedern. Diesmal spielen wir im Golfclub Frühling.

Der Golfclub Frühling hat eine 100 Hektar große Golfanlage und liegt im Gemeindegebiet von Götzendorf/Leitha. Dort gibt es drei verschiedene Plätze: den Day-Course, den Lake-Course und den Night-Course.

Die Meisterschaft ist für die Golfer:innen immer ein Höhepunkt in der Saison. Es werden 18 Löcher gespielt und jeder Schlag zählt. So werden die besten Spielerinnen und die besten Spieler ermittelt.

Am Ende der Saison sind alle Spieler:innen bereits gut trainiert und so erwarten wir uns hervorragende Ergebnisse.

Für die heurige Clubmeisterschaft sind 17 Personen angemeldet. Wir werden in 5 Flights spielen und bei den nächsten Nachrichten des KSV berichten.

Hier sind die Ergebnisse der letzten Jahre:

	Brutto Herren	Brutto Damen	Netto Herren	Netto Damen
2020 GC Süssenbrunn	Johann Jessenk	Britta Jessenk	Lukas Berger	Ulla Mayrhofer
2021 GC Frühling	Lukas Berger	Gerlinde Ertl	Christoph Berger	Ulla Mayrhofer
2022 GC Brunn	Lukas Berger	<i>Ex aequo</i> Monika Hauer, Renate Saupt, Dagmar Skribot	Otto Saupt	<i>Ex aequo</i> Monika Hauer, Renate Saupt, Dagmar Skribot
2023 GC Spillern	Johann Jessenk	Britta Jessenk	Helmut Wrba	Patrizia Lenitz-Zeitler



Unser damaliger Meister Lukas auf der Suche nach seinem Golfball.



Oftmaliger Meister Johann Jessenk im Training.

Ich wünsche den Golferinnen und Golfern „ein schönes Spiel“.

Liebe Kulturinteressierte!

Marc Chagall **Führung in der Albertina**

Im Herbst widmet sich die Albertina dem Werk des berühmten Künstlers Marc Chagall (1887–1985). Die Ausstellung präsentiert etwa 100 Werke aus allen Schaffensphasen Chagalls und spiegelt seine künstlerische Entwicklung von den frühen Arbeiten, bis zu den letzten Werken in den 1980er-Jahren wider. Insgesamt bietet die Ausstellung eine wunderbare Gelegenheit, in die farbenfrohe und emotionale Welt von Marc Chagall einzutauchen und seine zeitlosen Themen zu erleben.

Wann: Dienstag, 8. Oktober 2024, 16:00 Uhr,

WO: Albertina, Albertinaplatz 1, 1010 Wien

Treffpunkt: im Foyer um 15.45 Uhr

Kosten: Euro 15,00 p.P (Eintritt und Führung)

Anmeldungen erbeten unter ksv.bauer@outlook.com

Mit besten Grüßen
Silvia Bauer
Kulturreferentin



Marc Chagall | Das gelbe Zimmer, 1911 | Riehen/Basel, Fondation Beyeler
© Bildrecht, Wien 2024

Morning Run

Jürgen Steininger: „Es war ein sehr schöner 7,7 km langer Lauf bei herrlichem Wetter, der am 08.06.2024 um 07:07 Uhr stattgefunden hat.“

Auch Dieter Hebenstreit und seine Familie waren beim Lauf dabei. Paul hat mit einer Zeit von 40:19 in seiner Klasse sogar den 1. Platz geholt.



Frauenlauf

Johanna Hebenstreit: „Der Wiener Frauenlauf 26. Mai 2024 war definitiv ein einmaliges Erlebnis. Trotz des Regens war die Stimmung auf der Strecke großartig. Man merkt bei diesem Lauf ganz besonders, dass die Läuferinnen wirklich Spaß am Laufen haben. Ich werde nächstes Jahr definitiv wieder dabei sein.“

36. ASICS Österreichischer Frauenlauf

Frauenlauf: 36

Ergebnistabelle		Leaderboard	Wettlagen	Meine Favoriten												
Suche: Kultur und Sp		Nation: alle		Klasse: alle	Geschlecht: alle											
Rang	Name	JG.	NAT.	Verein/Ort	Klasse	KJ-Rg.	0-1k	1-2k	2-3k	3-4k	4-5k	Netto	km/h	min/km		
3964	Hebenstreit Johanna	2019	AUT	F Kultur und Sportvereinigung Unterrichtsministeri	W-15	285	06:09	06:14	06:30	06:35	05:43	0:31:13,3	9:61	06:14		
10243	Lurf Esther	1977	AUT	F Kultur und Sportvereinigung Unterrichtsministeri	W-45	921	07:20	06:56	07:55	07:16	07:51	0:37:09,5	8:07	07:25		



Johanna Hebenstreit ↑
Esther Lurf →

Sommerlaufcup

Dieter Hebenstreit „Viele Leute sind der Meinung, dass es in den Sommermonaten zu heiß fürs Laufen ist, und beschränken ihre Teilnahme an Laufbewerben auf den Frühling und Herbst. Für alle, die auch im Hochsommer gerne schnell laufen, gibt es alljährlich den Wiener Sommerlaufcup (<http://www.sommerlaufcup.at/>). Dieser besteht aus insgesamt 4 Läufen, die im Prater bzw. im Donaupark stattfinden. Dabei können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus verschiedenen Distanzen (7 km oder Halbmarathon im Prater bzw. 3,8 km oder 10 km im Donaupark) wählen. Nach einem speziellen Punkteschlüssel wird eine Gesamt-Cupwertung berechnet und beim letzten Lauf werden die Siegerinnen und Sieger gefeiert.“

Für den KSV hat in diesem Sommer Dieter Hebenstreit alle vier Läufe bestritten und mit 246,67 Punkten den 10. Platz in der Kategorie M-40 belegt.



Dieter Hebenstreit



ANKÜNDIGUNG!!!

Vienna City Powerade Staffelmарathon am 6. April 2025.

Teile die Strecke, vergrößere die Freude. Freu dich auf die Highlights von Wien und die inspirierende Atmosphäre dieses internationalen Events und laufe über die Reichsbrücke, durch die Prater Hauptallee und über die Ringstraße. Spüre den Teamspirit in der Staffel gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen.

Interesse gerne unter laufen@bmbwf.gv.at mitteilen.

Schwimmen

<https://www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/schwimmen/>



KSV-Sektion „Schwimmen“



Training und Entspannung 2024/2025

in der schönen Schwimmhalle mit 50m-Becken des

BSFZ Südstadt, 2344 Maria Enzersdorf, Liese-Prokop-Platz 1
jeden Montag ab 2. September 2024 (ausgenommen Ferienzeiten)

Schwimmen

19:00 - 20:00 Uhr im 50m-Becken mit Zeitanzeige (Badehaubenpflicht)

- Schwimmen fördert den Muskelaufbau und steigert den Grundumsatz.
- Schwimmen verbessert die kognitiven Fähigkeiten, die Funktionen des zentralen Nervensystems und die Blutdruckwerte. Das biologische Alter wird gesenkt.
- Schwimmen schont die Gelenke, da deren Belastung spürbar reduziert wird und ist besonders geeignet für postoperatives Aufbaustraining.
- Zusätzlich hat der natürliche Wasserwiderstand eine straffende Wirkung auf die Haut.

Sauna



mit Dampfkammer, Ruhe- und Freibereich
getrennter Saunabereich, gemeinsamer Ruheraum



Damen: 18:00 – 20:00 Uhr

Herren: 18:00 – 18:30 Uhr (dzt., um genügend Zeit zum Schwimmen zu geben)

Sektionsbeitrag 2024/2025 (35 Tage): **KSV-Mitglieder** **Nichtmitglieder**

Schwimmen Erwachsene	€ 40,00 pro Jahr	€ 70,00 pro Jahr
Kinder (bis 14 J.)	frei	
Jugend (14-18 J.)	€ 15,00 pro Jahr	
Sauna inkl. Schwimmen		
Damen	€ 160,00 pro Jahr	€ 300,00 pro Jahr
Herren	€ 100,00 pro Jahr	auf Anfrage

KSV-Kontoverbindung:

Empfänger: Privat Bank Wien
IBAN: AT08 3400 0003 0720 9018
Verwendungszweck: „Schwimmen“

Für Fragen und Anmeldungen steht der Sektionsleiter gerne zur Verfügung:

Gerhard Kubitzki

E-Mail: ksv-kubitzki@a1.net

Mobil: 0664 610 91 48

– Yoga-Tanz –

Ab Herbst 2023 wird ein neues Tanz-Angebot in den Probebetrieb gehen. Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer aller Altersstufen, die eine neue Form der Entspannungsarbeit suchen und Interesse an der alten indischen Kultur haben. Im Zentrum des Tanzkurses steht die mentale und körperliche Entspannung sowie die Kräftigung des gesamten Körpers. Ausgehend von den individuellen Möglichkeiten und der Tagesverfassung erfolgt dies im Zusammenspiel von ausbalancierenden Atem- und Dehnübungen sowie Tanz-



techniken des alten Indiens. Die Übungen dienen der Förderung der introspektiven Fähigkeiten und der selbstregulatorischen Kompetenzen. Alle Übungen werden nach Möglichkeit bar- oder sockfuß durchgeführt und können grundsätzlich im Stehen durchgeführt werden. Übungen am Boden würden nach Prüfung der körperlichen Voraussetzungen der Teilnehmer/innen und der Verfügbarkeit von Yogamatten angeleitet werden. Das Erlernen einer Choreografie ist nicht obligatorisch.

Die Kursleiterin, Kamala Klebanova, ist Gymnasiallehrerin, Tanzpädagogin und Lehrerin für den klassisch indischen Tanz Odissi mit internationaler Bühnenpräsenz in Deutschland, Indien und Japan. Außerdem ist sie Atem-Coach und Beraterin für emotionale und mentale Selbstregulation.

Der Yoga-Tanz findet wöchentlich **mittwochs, von 17:15-18:45 Uhr, in der Stuckgasse 15, 1070 Wien,** statt. **Mitzubringen ist ein Handtuch und bequeme Kleidung.**

Sofern noch keine KSV-Mitgliedschaft besteht, kann diese [hier](#), ggf. zusammen mit der kostenlosen Schnuppermitgliedschaft für das laufende Kalenderjahr beantragt werden.

Bei Interesse gerne melden! kamala.klebanova@bmbwf.gv.at

Yoga-Tanz

Kräftigung
des
gesamten
Körpers

alte
indische
Kultur
Tanztechniken
Atemübungen

neue
Form
der

alle
Alterstufen
barfuß

Entspannungsarbeit
voraussetzungsfrei
Dehnübungen

Kontakt:

Kamala Klebanova 0531 20-2831



Zeit:

Mittwoch 17:15-18:45 Uhr

Ort:

Zentrum Sangha

Stuckgasse 15, 1070 Wien



Impressum

Herausgeber: Kultur- und Sportvereinigung Unterricht/Wissenschaft

ZVR: 305003435

Redaktion: Otto Deutschmann, Minoritenplatz 5, A-1010 Wien

Telefon: 53120-7717,

e-mail otto.deutschmann@bmbwf.gv.at,

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com

Wien, 01. Oktober 2024